

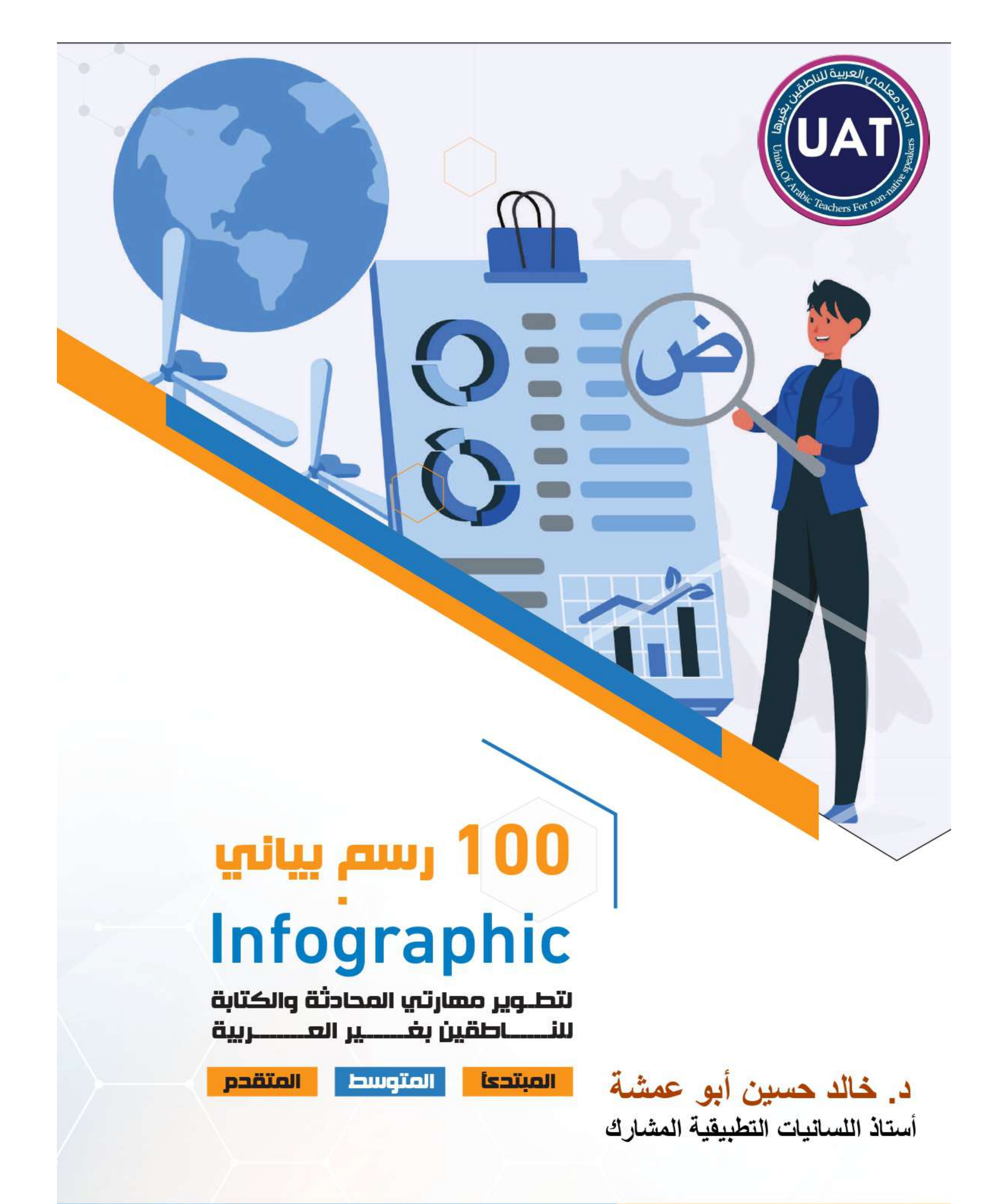
100 رسم بياني
Infographic

لتطوير مهارتي المحادثة والكتابة للنـــاطقين بغـــير العـــربية

المبتدئ | المتوسط | المتقدم

د. خالد حسين أبو عمشة
أستاذ اللسانيات التطبيقية المشارك

سلسلة المئات في تعليم العربية للناطقين بغيرها (5)



اتحاد معلمي العربية للناطقين بغيرها
UAT
Union Of Arabic Teachers For non-native speakers
ض
100 رسم بياني
Infographic
لتطوير مهارتي المحادثة والكتابة
للناطقين بغير العربية
المبتدأ
المتوسط
المتقدم
د. خالد حسين أبو عمشة
أستاذ اللسانيات التطبيقية المشارك
سلسلة المئات في تعليم العربية للناطقين بغيرها (5)

100

رسم بياني

(Infographic)

لتطوير مهارتَي المحادثة والكتابة للناطقين بغير العربية
للمستويات

المبتدئ والمتوسط والمتقدم

خالد حسين أبو عمشة
أستاذ اللسانيات التطبيقية المشارك



سلسلة المئات في تعليم العربية للناطقين بغيرها (5)

سقالة تعليمية مائزة في تطوير مهارة المحادثة

لا يختلف اثنان في مجال اكتساب اللغات الثانية وتعليمها للناطقين بغيرها على أن المعلمين كلما وظفوا أكثر من حاسة في عملية التعلم والتعليم كانت مشاركة الدارسين وتفاعلهم أكبر حجمًا وأعلى نسبة وأكثر فائدة وأضخم منفعة وأجلّ عائدًا وأفخم ثمرةً، وهي أداة تحسن عملية التعلم والتعليم وتجعلها ماتعة وشائقة! ويسرني أن أشاركم أعزائي المعلمين واحدة من تجاربي الناجعة في تعليم العربية للناطقين بغيرها قولاً واحدًا، وهي فكرة توظيف الإنفوغرافات في دروس العربية للناطقين بغيرها عامة وفي تدريس مهارتي الكتابة والمحادثة خاصة أنها أضحت جزءًا من حياتنا المعاصرة، وبناء على النتائج الإيجابيّة التي تحصلت عليها ولمستها وعاينتها شخصيًا أعلن عن إيماني الكبير والعميق بأهمية توظيف فكرة الإنفوغرافات في الفصول الدراسية من المستوى المبتدئ إلى المتميز بحسب معايير المجلس الأمريكي آكتفل أداة رائقة لمساعدة الدارسين على التعبير عن أنفسهم، وتطوير مهارتهم في الكتابة والمحادثة عبر توفير الفرص والسقالات المناسبة، بالإضافة إلى التنويع في تقديم المعلومات بأشكال أو وسائط متعددة، والإنفوغرافات أثبتت فعاليتها في الفصل الدراسي بناء على تجاربي المتعددة وآراء طلبتي وما كُتب حول هذه الساقلة التعليمية، فهي قادرة على جعل التعلم الوجاهي وعن بعد في الوقت نفسه تفاعليًا ذا معنى ومغزى. ويرى بريتشارد[1] بأن الإنفوغرافات على عكس تصور البيانات التقليدي، تدمج النص والصور معًا لنقل فكرة معقدة بطريقة إبداعية وسهلة الفهم. وهي متعددة الاستخدامات؛ وخيارات التصميم فيها لا حدود لها، ويمكن تعريفها بقولنا الإنفوغرافات هي تمثيلات مرئية للمعلومات أو البيانات التي تم تجميعها لشرح أي موضوع بطريقة مختصرة ومبوبة وملونة وواضحة. ولا يجب النظر إليها كونها مجرد موضة، فهي من الأدوات المفيدة لتمثيل المعلومات بطريقة شمولية متكاملة.، وهي تتماشى بالكلية مع المذهب التواصلي.

وثمة فوائد عظيمة في توظيف الإنفوغراف في الصفوف الدراسية، إنها تساعد الدارسين على:

- جذب انتباههم ودفعهم إلى الانخراط في النشاطات المطلوبة.
- الجمع بين التدريس التقليدي والحداثي في توظيف الصور والأجهزة الذكية والتطبيقات المختلفة في عملية تعلّم اللغات وتعليمها.

---

1 Pritchard, M. (2016, December 1). Data visualization vs. infographics [Blog post]. Retrieved from https://killerinfographics.com/blog/data-visualization-versus-infographics.html

- مساعدة الدارسين على تطوير مهارات التذكر.
- تطبيق الاستراتيجيات المعرفية وفوق المعرفية عبر التخطيط لعملية تعلمه ومراقبتها وتقييمها.
- تنمية مهارت التفكير والتفكير العليا.
- ربط المفاهيم النظرية بالعملية.
- تحويل الكلام المكتوب إلى منطوق بطريقة سلسلة وذكية، لا تعتمد على الحفظ أو الاستظهار.
- التفكير بشكل نقدي حول موضوع ما وربطه بحياة الدارس وانطباعاته ورؤيته الخاصة.
- نقل الدارسين من التعلم المتمحور حول المدرس إلى التعليم المتمحور على الدارس عبر إقدار الدارسين على تنظيم المعلومات بطريقة منطقية.
- مساعدة الطلاب على إظهار فهمهم للموضوع بطرق مختلفة.
- جعلهم أكثر إبداعًا من خلال تغيير وجهات نظرهم.
- مساعدة المعلمين على توفير الوقت في إنشاء معينات بصرية.
- تطوير مهارات الإنتاج اللغوي بطريقة ماتعة شائقة.

وتنماز الإنفوغرافات بأنها أداة مليئة بالعناصر المرئية الجذابة والآسرة التي يسهل تكوينها وعرضها بشكل جميل، وهي صالحة للاستخدام في كل الموضوعات الدراسية، وتعد فرصة رائعة للمعلمين لتعلم شيء جديد. ومن ميزاته أن المعلمين يستطيعون من جمعهم الرسوم البيانية وتطويرها تكوين مكتبة كبيرة أصيلة وحقيقية لفصولهم الدراسية لأجيال قادمة، كانفوغراف الروتين اليومي الذي يعد وظيفة لغوية دائمة للمستوى المتوسط، والسرد في الماضي والحاضر والمستقبل والوصف والمقارنة للمستوى المتقدم، وتقديم الرأي والحجج والبراهين والافتراضات للمستوى المتميز، وهي متوافرة في ثلاثة أشكال: إنفوغرافات جاهزة من الصحف والمجلات ومواقع الأخبار، كما يمكن أن يقوم المعلمون بصناعتها بحسب حاجات الدارسين ومستواهم اللغوي عبر الأدوات الحاسوبية والمواقع المختلفة، كما يستطيع الدارسون أنفسهم صناعتها بأنفسهم، فهذه السقالة لا تقوم فقط بملء فجوة التعلم الرقمي للطلاب، ولكنها تبقيهم مستمتعين في عملية التعلّم الواقعية وعن بعد. وهي تعد كذلك الحال أداة مقارنة بين المعلومات المألوفة والمعرفة الجديدة،

ودعم فهم المفاهيم الصعبة، ومحاكاة مواقف الحياة الواقعية، وجعل الدروس أكثر تشويقًا. وهي أداة مناسبة لعرض الكلمات وفق الحقول الدلالية والقواعد كذلك الحال.

وجدير بالذكر بأن الإطار الأوربي في تعليم الصغار قد احتفى بهذه السقالة وطالب بتوظيفها في عملية التعلم والتعليم، ومما ورد في الوثيقة الأولى ما يلي[2]:

شرح البيانات (على سبيل المثال في الرسوم البيانية والرسوم البيانية والإنفوغراف وما إلى ذلك) في الكلام
يمكن تفسير ووصف الاتجاهات الإجمالية الموضحة في الرسوم البيانية البسيطة (مثل الرسوم البيانية والإنفوغراف) على الرغم من أن القيود المعجمية التي قد تسبب صعوبة في الصياغة في بعض الأحيان.
شرح البيانات (على سبيل المثال في الرسوم البيانية والإنفوغراف وما إلى ذلك) في الكتابة
يمكن أن يصف في جمل بسيطة (الحقائق الرئيسة المعروضة في المرئيات حول الموضوعات المألوفة (مثل خريطة الطقس، إنفوغراف).

وقمين بالإشارة إلى أنه يمكن كذلك الحال توظيف الإنفوغرافات من قبل المعلمين في تقديم المادة العلمية كمساعدات بصرية، كما يمكن استخدامها في مراحل الإحماء بوصفها بداية للمناقشات وعرض المحتوى التعليمي أو المهارة المقصودة، وهي أداة ممتازة لتقديم موضوع بصورته العامة أو من أجل إعطاء نظرة عامة على الدرس؛ إنها مثالية في تعليم تصور المحتوى، وتعليم المحتوى عبر المرئيات. إذ يمكن للمدرسين استخدام هذه العناصر المرئية الإبداعية لسرد قصة بشكل أساسي بالمعلومات التي يحاولون نقلها إلى الطلاب. وبحسب الإحصاءات الأخيرة فإن نصف الدارسين في هذه الفترة يفضلون التعلم باستخدام التكنولوجيا لمدة كبيرة، وهذا هو المكان الذي تصبح فيه الإنفوغرافات مفيدة لاستراتيجية تعليمية أفضل وفعالة. وأخيرًا وليس آخرًا يمكن توظيفها في تدريس: المفردات والقواعد والقصص والروايات وغيرها من المجالات.

نماذج تطبيقية

<u>**المستوى المبتدئ**</u>: تحدث أمام زملائك ل (2-3) دقائق حول أفراد الأسرة كما تراها في الإنفوغراف

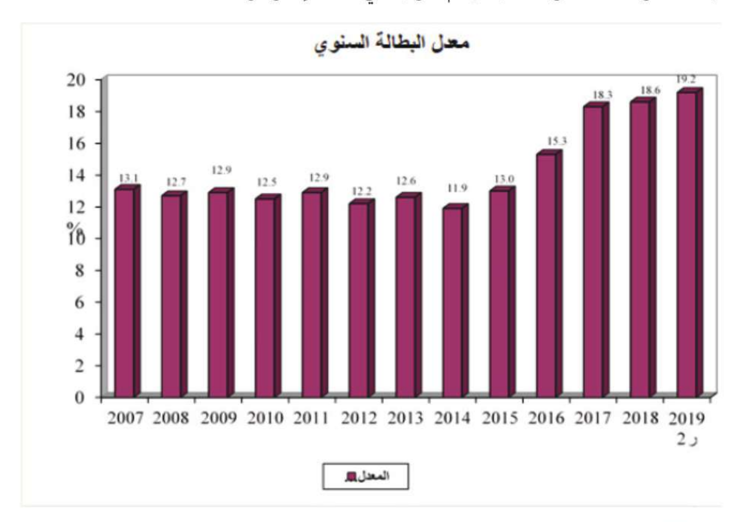
2 أبو عمشة، خالد (2020). الإطار المرجعي الأوربي في تعليم الصغار: عينات تمثيلية مختارة لواصفات كفايات اللغة المطوّرة للدارسين الصغار. مرجع للتربويين: الوثيقة الأولى https://bit.ly/3spkJlm



<u>المستوى المتوسط</u>: تحدث أمام زملائك في الفصل في حدود (5) دقائق حول موضوع البرنامج اليومي لهذا الطفل مستخدمًا المعلومات والأرقام المذكورة في هذا الإنفوغراف:



المستوى المتقدم: تحدث أمام زملائك في الفصل في حدود (10) دقائق حول موضوع البطالة موظفًا المعلومات والأرقام الواردة في هذا الإنفوغراف:



وخلاصة الأمر فإني أدعو معشر المعلمين والمعلمات إلى توظيف الإنفوغرافات في فصولهم التعليمية لما لها من دور فعّال في السياقات التعليمية المختلفة لأنها تستخدم الصورة لتسليط الضوء على المعلومات النصية الأساسية أو شرحها أو تحسينها، ولديها قدرة فريدة على جذب الانتباه ونقل المعلومات وتشجيع الاحتفاظ بالبيانات (اللغة) على الرغم من طبيعتها المعقدة، وهذا يعني أن الإنفوغرافات يمكن أن تكون مثالية لتطوير مهارتي الكتابة والمحادثة بشكل عام عبر توفير فرص رائعة لتشجيع الكتابة والمحادثة، ولتدريس أساسيات بعض الموضوعات المعقدة في القواعد أو البلاغة لجميع أنواع الدارسين. إذن هي أداة بصرية تعزز عملية التعليم والتعلم، وهي أداة رائعة لتقسيم المعلومات المعقدة بصريًا، وأهم مزاياها كما مر بنا تزيد الإنفوغرافات من مشاركة الطلاب وتفاعلهم وتفكيرهم النقدي. وجدير بالقول كذلك الحال أن استخدام الإنفوغرافات أصبح منتشرًا بشكل متزايد في مجالات متعددة كالأنشطة الإعلانية والتجارية والاقتصادية والبيئات التعليمية. وتعد الصور على جوجل مصدرًا للإنفوغرافات الجاهزة وهذه المواقع لصناعة إنفوغرافتك الخاصة: Canva، وEasy.ly، وInfogram، وPictochart، وVenngage، وThingLink، وSmore.


المستوي
المبتدئ

الإنفوغراف رقم (1)

مَنْ أنا؟



100
رسم بياني



الإنفوغراف رقم (2)

أيام الأسبوع



الإنفوغراف رقم (3)

أفراد الأسرة





الإنفوغراف رقم (4)

شقة للإيجار



الإنفوغراف رقم (5)

من طعامي الصحي



100
رسم بياني

بلاد وأرقام

المبيعات بحسب كل مندوب

جبران
باسل
فاضل
عدي
سالم
جميل
عادل

19%
20%
4%
3%
3%
24%
27%



الإنفوغراف رقم (7)

أسماء وأرقام



100

رسم بياني



الإنفوغراف رقم (8)

الصلوات والأوقات والأرقام

الصلوات الخمس والسنن الرواتب

عدد ركعات السنة القبلية	الصلاة	عدد الركعات	عدد ركعات السنة البعدية
٢	الفجر	٢	—
٢ + ٢	الظهر	٤	٢
—	العصر	٤	—
—	المغرب	٣	٢
—	العشاء	٤	٢

الإنفوغراف رقم (9)

الخضراوات والفواكه والأسعار

جرش مول

توفير
أكثر بكثير

جرش - شارع المفرق - قرب مركز صحي القادسية ٠٢/٦٣٤٠٥٥١

زهرة
١ كيلو
25

سبانخ
١ كيلو
25

ملفوف
١ كيلو
25

جرفوت
١ كيلو
25

شومر
١ حبة
25

رمان
١ كيلو
59

بطاطا
حلوة
١ كيلو
65

100
رسم بياني

الإنفوغراف رقم (10)

الروتين اليومي

الجزيرة الوثائقية

أين قضيت معظم وقتك سنة 2022

البيت

الدراسة

العمل

المقهى

قاعة الرياضة

الهاتف المحمول

المستشفى

الإنفوغراف رقم (11)

رحلة



الإنفوغراف رقم (12)

فصول السنة



اختر الوقت المناسب للمكان المناسب!

الصيف
Summer

من
06/21
يونيو
الى
09/22
سبتمبر

مناسبة للسفر
في الصيف
أوروبا
تركيا
المالديف
موريشوس
سيشل
اليابان

الخريف
autumn

من
09/23
سبتمبر
الى
12/20
ديسمبر

مناسبة لسفر
في الخريف
اوروبا
تركيا
موريسوش
سيشل
الصين
اليابان
لوس انجلوس
جنوب افريقيا

الشتاء
winter

من
12/21
ديسمبر
الى
03/20
مارس

مناسبة لسفر
في الشتاء
استراليا
لوس انجلوس
فلوريدا امريكا
جنوب افريقيا
جنوب شرق اسيا
المالديف

الربيع
spring

من
03/21
مارس
الى
06/21
يونيو

مناسبة لسفر
في فصل الربيع
اوروبا
جنوب شرق اسيا
جنوب افريقيا
المالديف
الصين
اليابان
كوريا

الإنفوغراف رقم (13)

السياحة والسفر

الخليج أونلاين
نبض الخليج العربي
@AlkhaleejOnline

الدول الأكثر جذباً للسياح على مستوى العالم

فرنسا
95.8 مليون زائر (للعام 2018)

إسبانيا
85.3 مليون زائر

الولايات المتحدة
78.3 مليون زائر

الصين
62.5 مليون زائر

تركيا
43.7 مليون زائر

المكسيك
41.2 مليون زائر

المملكة المتحدة
40.8 مليون زائر

ألمانيا
40.2 مليون زائر

تايلند
37.3 مليون زائر

المصدر | منظمة السياحة العالمية

الإنفوغراف رقم (14)

أدوات كهربائية

تجنب ارتفاع الفاتورة

أعلى 7 أجهزة استهلاكاً للكهرباء

مكيف الهواء
1450
كيلو وات / شهر

الفرن الكهربي
58
كيلو وات / شهر

المكواة
1000
كيلو وات / شهر

الثلاجة
205
كيلو وات / شهر

غسالة الأطباق
1200
كيلو وات / شهر

غلاية الماء
310
كيلو وات / شهر

الميكروويف
500
كيلو وات / شهر

@www.akhbarelyom.com

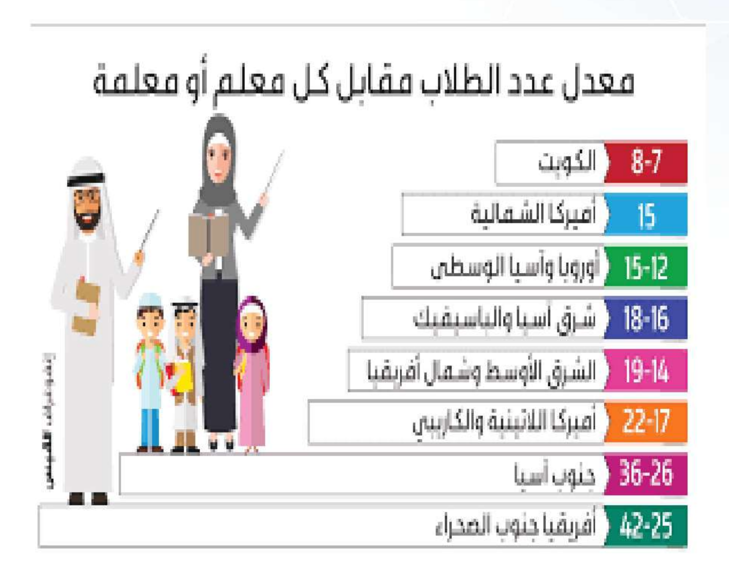
إعداد: وإنفوجراف : حسام حسني

alakhbargate akhbarelyoumtv akhbarelyom alakhbargate

الإنفوغراف رقم (15)

الدراسة

عدد الطلاب في مقابل المعلمين



100

رسم بياني



الإنفوغراف رقم (61)

الرياضة

الوثائقية

أهداف العرب

في بـطولات كأس الـعالــم

سجل العرب 61 هدفا في تاريخ المونديال

الدولة	الأهداف
المغرب (أسود الأطلس)	14
الجزائر (محاربو الصحراء)	13
تونس (نسور قرطاج)	13
السعودية (الصقور الخضر)	11
مصر (الفراعنة)	5
الإمارات (الأبيض)	2
الكويت (الأزرق)	2
العراق (أسود الرافدين)	1



الإنفوغراف رقم (17)

صفوفي المفضلة في المدرسة

على الترتيب



100

رسم بياني



الإنفوغراف رقم (18)

السنوات

الوثائقية

الأمم المتحدة

عـــدد سكان العالم يصل إلى

8 مليارات نسمة

عدد السكان/نسمة	1 مليـــار	1804
عدد السكان/نسمة	2 مليـــار	1950
عدد السكان/نسمة	3 مليـارات	1960
عدد السكان/نسمة	4 مليـارات	1975
عدد السكان/نسمة	5 مليـارات	1987
عدد السكان/نسمة	6 مليـارت	1999
عدد السكان/نسمة	7 مليـارات	2011
عدد السكان/نسمة	8 مليـارات	2022



الإنفوغراف رقم (19)

السياحة





الإنفوغراف رقم (20)

مال وأعمال وبلاد



الإمارات تتصدر ومصر الأخيرة

ترتيب الدول العربية في متوسط الرواتب خلال 2022

الدولة	الترتيب عربياً	الترتيب عالمياً	متوسط الدخل الشهري
الإمارات	1	5	$ 3663
قطر	2	11	$ 3168
السعودية	3	25	$ 1888
الكويت	4	26	$ 1854.4
البحرين	5	28	$ 1728.7
عمان	6	30	$ 1626.6
لبنان	7	47	$ 837
فلسطين	8	52	$ 778
الأردن	9	61	$ 599.5
العراق	10	62	$ 583
المغرب	11	86	$ 385
تونس	12	96	$ 277.4
الجزائر	13	98	$ 249.6
مصر	14	100	$ 219

المصدر: تصنيف مجلة CEO الأمريكية

www.bloom-gate.com

الإنفوغراف رقم (21)

مهن وأعمال



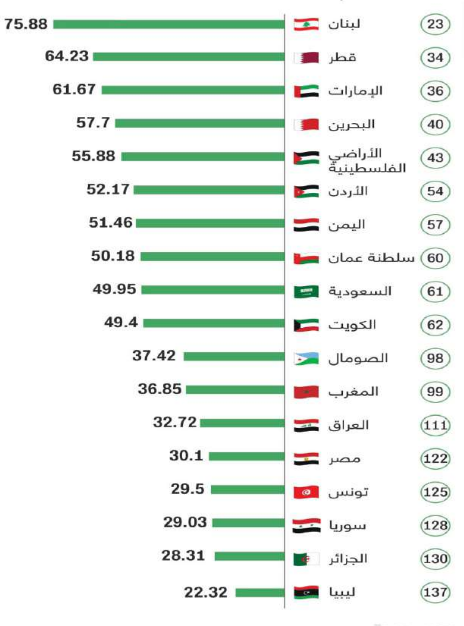


الإنفوغراف رقم (22)

شركات الطيران





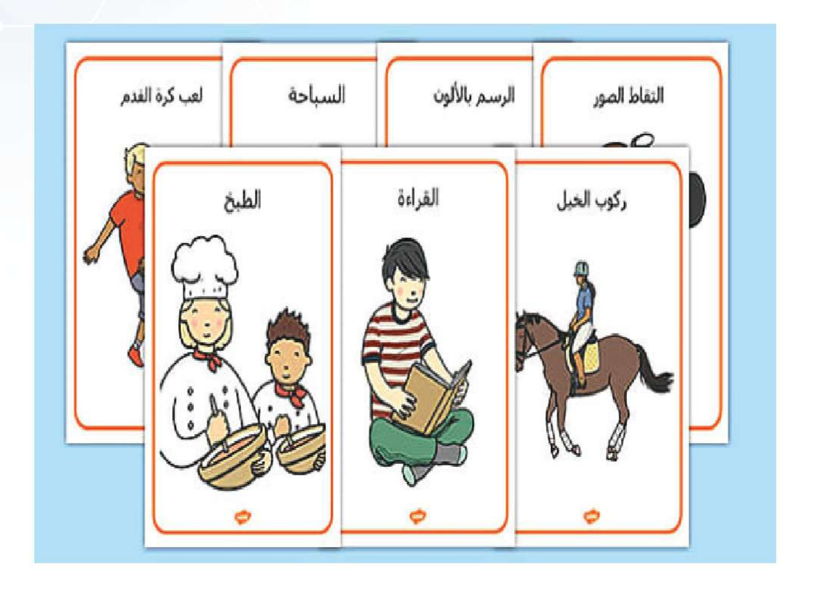


100

رسم بياني

الإنفوغراف رقم (24)

الهوايات



الإنفوغراف رقم (25)

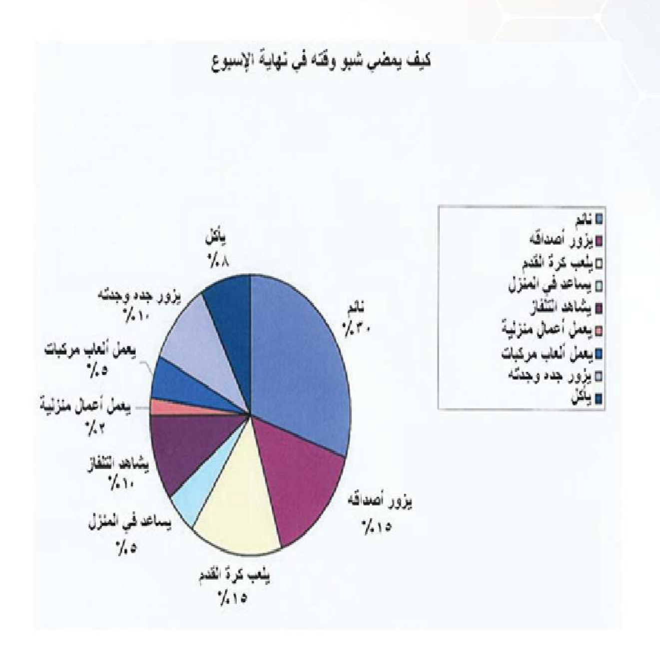
مأكولات عربية




المستوي
المتوسط

الإنفوغراف رقم (26)

الروتين اليومي



100
رسم بياني



الإنفوغراف رقم (27)

المهن والأعمال



المصدر: وكالات ومواقع عربية



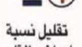
الإنفوغراف رقم (28)

الهوايات: المشي













الإنفوغراف رقم (29)

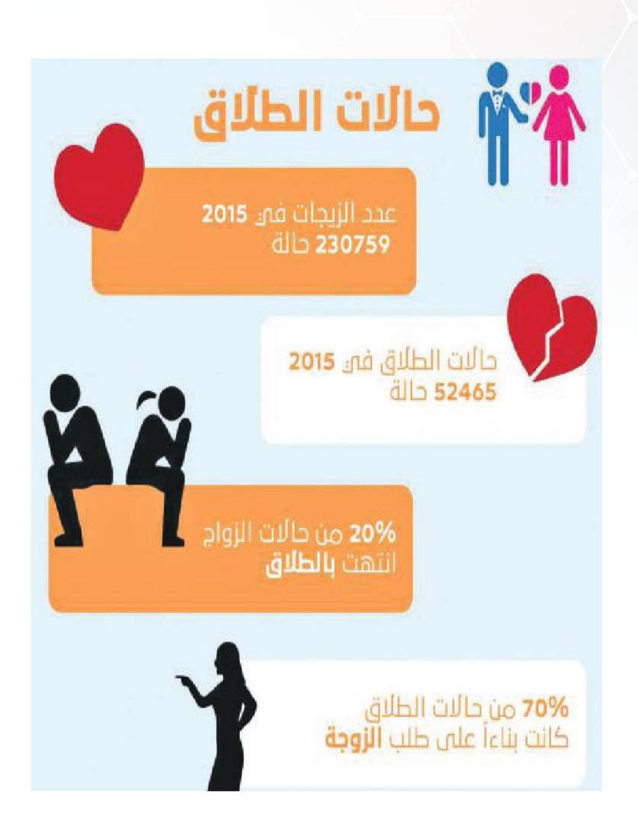
بداية العام الدراسي





الإنفوغراف رقم (30)

الزواج والطلاق



100
رسم بياني



الإنفوغراف رقم (31)

الدخل والراتب

في الأردن



الإنفوغراف رقم (32)

أكثر الأغنياء في العالم



100

رسم بياني



الإنفوغراف رقم (33)

أفضل البلاد في جودة الحياة

بوابة الأخبار

تصنيف الدول العربية من حيث جودة الحياة والتراث الثقافي

التصنيف من حيث جودة الحياة – التأثير الثقافي - التراث

	عربيًا	عالميًا
الإمارات	1	22
قطر	2	32
مصر	3	33
السعودية	4	35
المغرب	5	38
الأردن	6	56
تونس	7	65
عُمان	8	70
لبنان	9	74
العراق	10	78

المصدر | BAV GROUP

BAWABAANEWS +96899487745



الإنفوغراف رقم (34)

الحج

متوسط تكلفة الحج في الدول العربية بالدولار

الدولة	متوسط التكلفة (دولار)
قطر	10971
الإمارات	10821
تونس	9884
لبنان	9000
المغرب	7698
الكويت	7578
البحرين	7559
مصر	6910
فلسطين	6234
موريتانيا	6106
الجزائر	5853
السودان	5447
العراق	3825
سوريا	3700
اليمن	3416
السعودية	3198
الأردن	2961
سلطنة عمان	1797
ليبيا	*0

*بالنسبة إلى ليبيا كان متوسط أسعار الحج 6500 دولار قبل أن تقرر السلطات بأن تتحمل خزينة الدولة مصاريف الحجاج كلهم

المصدر: وكالات الأنباء الرسمية وحسابات وزارات الأوقاف وهيئات الحج الحكومية وحملات الحج والصحافة العربية

100
رسم بياني



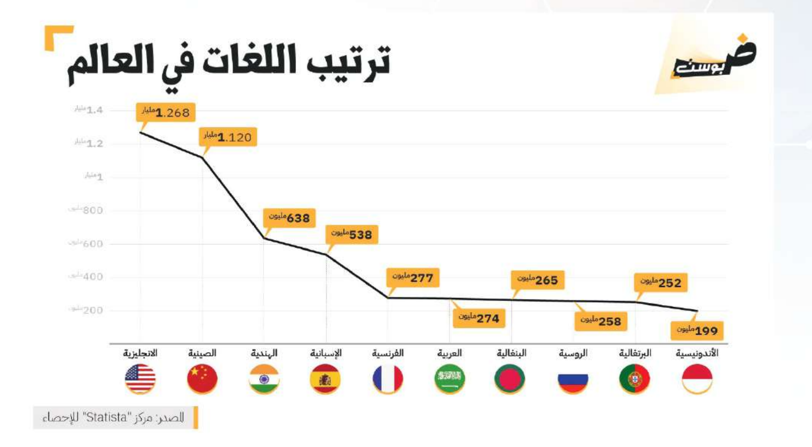
الإنفوغراف رقم (35)

العلامات التجارية



الإنفوغراف رقم (36)

أكثر اللغات استخدمًا



فيتو

ترتيب هدافي المنتخبات العربية في تاريخ كأس العالم

سامي الجابر – السعودية – 3 أهداف

محمد صلاح – مصر – هدفين

عبدالرحمن فوزي – مصر – هدفين

وهبي الخزري – تونس – هدفين

صالح العصاد – الجزائر – هدفين

عبدالرزاق خير – المغرب – هدفين

فؤاد أنور – السعودية – هدفين

عبد الجيل حدا – المغرب – هدفين

صلاح الدين بصير – المغرب – هدفين

إسلام سليماني – الجزائر – هدفين

عبد المؤمن جابو – الجزائر – هدفين

إعداد: يوسف الفقي/ تصميم: أحمد عبد الله

www.vetogate.com



الإنفوغراف رقم (38)

السكن والعقارات





الحيونات الأليفة





الإنفوغراف رقم (40)

أفضل شركات الطيران

أفضل شركات الطيران في العالم لعام 2021

بحسب التقــرير السنوي لموقع AirlineRatings
المتخصص بمراجعة سلامة ومنتجات الطيران

1 القطرية
2 طيران نيوزيلندا
3 السنغافورية
4 كانتاس
5 طيران الإمارات
6 كاثي باسيفيك
7 فيرجن أتلانتيك
8 يونايتد إيرلاينز
9 إيفا إير
10 البريطانية
11 لوفتهانزا
12 إيه إن إيه

اعتمد التصنيف

- الالتزام بمعايير السلامة
- عمر الأسطول
- تقييمات الركاب
- تقييم الاستثمار
- علاقات الموظفين

www.al-jazirah.com الجزيرة

100
رسم بياني

السيارات والبيئة





الإنفوغراف رقم (42)

السكن



100
رسم بياني



عادات صباحية

ميدان

عادات صباحية

اعتاد عليها الناجحون من المشاهير حول العالم

1. الاستيقاظ قبل العمل بـ50 دقيقة
2. 15 دقيقة للازدهار والتأمل بإيجابية
3. الهدوء والصمت قبل الذهاب للعمل
4. الإفطار الجيد للمساعدة على التركيز
5. الجري في الصباح الباكر قبل السابعة

AJMidan

الإنفوغراف رقم (44)

أسعار الذهب

الجزيرة الوثائقية

أسعار الذهب التاريخية

من 1970 إلى اليوم

السنة	السعر
10 يناير 2023	1880$
2022	1801$
2021	1798$
2020	1773$
2015	1158$
2010	1226$
2005	445$
2000	279$
1995	384$
1990	383$
1985	317$
1980	614$
1975	160$
1970	36$

المصدر
macrotrends

100
رسم بياني

الإنفوغراف رقم (45)

الاقتصاد العربي

الوثائقية

أكبر 5 اقتصادات عربية في عام 2022

دول العالم العربي حلت بالمرتبة الـ 6 عالميا من حيث حجم الاقتصادات

بمجموع 3.3 تريليونات دولار

الدولة	حجم الاقتصاد
السعودية	1010 مليارات دولار
الإمارات	503 مليارات دولار
مصر	469 مليار دولار
العراق	282.9 مليار دولار
قطر	221.4 مليار دولار

المصدر
صندوق النقد الدولي

الإنفوغراف رقم (46)

احتفالات رأس السنة

أشهر احتفالات رأس السنة

الوثائقية

- **رأس السنة الهجرية**
  1 محرم
- **رأس السنة الأمازيغية**
  12 يناير/كانون الثاني
- **رأس السنة الميلادية**
  1 يناير/كانون الثاني
- **رأس السنة الصينية**
  بين أواخر يناير/كانون الثاني ومنتصف فبراير/شباط
- **رأس السنة القبطية**
  12 سبتمبر/أيلول
- **رأس السنة البابلية والآشورية**
  1 أبريل/نيسان

100
رسم بياني

الإنفوغراف رقم (47)

اللغة العربية

اليوم العالمي للغة العربية

الجزيرة الوثائقية

480

مليـــونا يتحدثـــون اللغة العربية حول العالم

20
لغـــة غيـــر عربيـــة تكتـب بالحـرف العربـي (كالفارســية والكرديــة والأفـــغانية وغيرها)

1370
عـاما هو عمر أقدم مخــطوطة عــربية مكتشفة حــتى الآن (و هــي عبارة عن صفحتيــن مــن القرآن الكــريم موجـودة بجامعة برمنغهام ببريطانيــا)

20
لهجـة للفصحـى قديمـا لكــن طغــت فصحــى أهـــل قريـــش

12
مـليونا عــدد الكـلمـات المحـفوظة بالعربيــة دون تــكرار (25 مـــرة ضعف اللغـة الانكليزية)

5
أشكال للعربية في زماننا:
- فصـــحى التـــراث
- الفصـــحى المعاصرة
- عـــامية المثقفين
- عـــامية المتنورين
- عـــامية الأميين

11
آيـة فـي القرآن الكريـم تتحدث عـن اخـــتيار الــعربيـة لتـكون لسان آخر الكتب الســماويــة

4
بلـــدان غير عـــربية تتحدث بها لغة ثانيــة

4
بـالترتيب العالمي من حـــيث الانـــتشار



استهلاك السلع الغذائية



100
رسم بياني



الإنفوغراف رقم (49)

ممارسات يومية جيدة



الإنفوغراف رقم (50)

فوائد الرياضة




المستوي
المتقدم

العمل



100
رسم بياني



وصف تجربة

مشوار الـ 42 رحلة

الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية

العمل الحر

برنامج "العمل الحر" يطلق دعم النقل الموجه
«البرنامج تابع لوزارة الموارد البشرية»

الأهداف:

دعم المواطنين العاملين في نشاط نقل الركاب عبر التطبيقات

شروط الانضمام

- سعودي الجنسية
- العمر من 20 - 60 عاما
- ألا يكون على رأس العمل
- ألا يكون طالبا أو متقاعدا
- ألا يكون صاحب سجل تجاري
- غير مستفيد من برامج «هدف»
- التسجيل في تطبيقات توجيه المركبات
- إصدار وثيقة العمل الحر

قيمة الدعم المقدم:

- صرف مبلغ بحد أعلى 2,400 ريال شهريا
- صرف دعم تحفيزي 3000 ريال كل 6 أشهر بهدف زيادة الإنتاجية

"الدعم المقدم يشترط تحقيق 42 رحلة شهريا خلال ساعات الذروة المحددة"

الجزيرة
www.al-jazirah.com



الإنفوغراف رقم (53)

جامعات



www.mapnews.com

إعداد: رشا حسن

تصميم: أحمد أبوعميره



تتصدر أفضل الجامعات العربية

	الجامعة	الترتيب عربيًا
1	جامعة الملك فهد للبترول والمعادن	1
2	جامعة الملك سعود	3
3	جامعة الملك عبد العزيز	4
4	جامعة أم القرى	18
5	جامعة الملك خالد (عسير)	21
6	جامعة الملك فيصل(الأحساء)	22
7	جامعة الإمام محمد بن سعود	35
8	جامعة الفيصل بالرياض	37
9	جامعة الأمير سلطان بالرياض	40
10	جامعة القصيم	46
11	جامعة الدمام	51
12	الجامعة الإسلامية بالمدينة المنورة	51
13	جامعة نجران	57
14	كلية دار الحكمة للبنات	71
15	جامعة طيبة	71
16	جامعة الطائف	81
17	جامعة المجمعة	91
18	جامعة الأميرة نورة	91
19	جامعة الأمير محمد بن فهد (الشرقية)	91



% 30 السمعة الأكاديمية

% 20 سمعة الموظفين

% 20 نسبة الطلاب إلى أعضاء هيئة التدريس

% 10 تأثير شبكة الإنترنت حسب مقاييس الإنترنت

% 5 نسبة الموظفين من حملة الدكتوراه

% 5 اقتباسات البحثية للأوراق البحثية

% 5 الإسهامات البحثية لكل عضو هيئة تدريس حسب نظام

% 2.5 نسبة أعضاء هيئة التدريس الدوليين

% 2.5 نسبة الطلاب الدوليين

الإنفوغراف رقم (54)

النوم والأرق

علامات تدل على الحرمان من النوم

ضعف الرؤية

صعوبة اتخاذ القرارات

زيادة الرغبة في تناول الكافيين

زيادة الشعور بالجوع المستمر

الشعور بالنعاس وصعوبة مقاومة النوم

الشعور بالتوتر والقلق

التعب والإرهاق المستمر

شحوب البشرة

المصدر: webteb

infographic الوطن



الذكاء العاطفي







القدرة على التعرف على العواطف (وتأثيرها) في نفسك والآخرين



التوقف لحظة والتفكير قبل أن تتحدث أو تتصرف



أنت تسعى جاهدًا للسيطرة على أفكارك





تغفر وتنسى



تعيد صياغة النقد باعتباره رد فعل بنّاء




تلتزم بقيمك ومبادئك وتلتزم بما تقول

تظهر التعاطف بدلًا من الحكم على الآخرين أو تصنيفهم



تحافظ على التزاماتك



تمدح الآخرين





تستفيد من النقد

تعتذر



تساعد الآخرين

أيقنة الوطن — الوطن infographic

منصات رقمية

منصة رقمية جديدة
لتشجيع الاستثمارات الصناعية



وزارة الصناعة والثروة المعدنية تعلن عن منصتها الرقمية
لخدمة المستثمرين في قطاعي الصناعة والتعدين

تضم المنصة الجديدة:

26
خدمة تقــنية تقدمــها الوزارة بشكل مباشر تحت اسم "mim"

31
خدمة تقنية تقدمها منظومة الصناعة والثروة المعدنية "mim +"

14
خدمة تقنــية تقدمــها الجهات الحكومية الشــريكة "mim + +"

50
خدمة يستفيد منها شــركاء الوزارة

الأهداف:

- توفير بيئة صناعية مستقرة
- رفع قيمة المحتوى المحلي
- تحفيز الاستثمارات الصناعية
- تعزيز المنافسة محليًّا ودوليا
- دعــم المنتجــات المحلــية

الجزيرة www.al-jazirah.com @al_jazirah @Aljazirahnp



الرعاية الصحية

الخليج أونلاين
نبض الخليج العربي
@AlkhaleejOnline

تصنيف الدول العربية من حيث جودة نظام الرعاية الصحية عالمياً

الدولة	الترتيب
قطر	18
الإمارات	39
الأردن	45
لبنان	48
السعودية	58
عُمان	60
تونس	63
الكويت	68
الجزائر	74
مصر	88
المغرب	89
العراق	92

هذا المؤشر شمل فقط **93** دولة على مستوى العالم

المصدر | numbeo.com

alkhaleejonline.net

100
رسم بياني

الإنفوغراف رقم (58)

طريق السعادة



100
Infographic

الإنفوغراف رقم (59)

الفرق بين الإنفولنزا وكوفيد 19



100
رسم بياني

الإنفوغراف رقم (60)

كيف أنجح في عملي؟

قاعدة 2C's

Competent & Commitment

للنجاح في العمل

الكفاءة

«Competent»

وهـــو معيار حجم الأخطاء في العمل

"كلما قلّــــت أخطاءك زادت كفاءتك في العمل"

كيف تزيد كفاءتك في العمل؟

1. التعلم الذاتي
2. الممارسة
3. خبرة العمل
4. الاحتكاك بالمختصين

الالتزام

«Commitment»

وهـــو معيار حجم الأخطاء في العمل

ويظهر بأشكال عديدة:

- سرعة التواصل
- الاهتمام
- الشغف والمثابرة

كيف تزيد من الالتزام في العمل؟

1. احترام المواعيد
2. أن تحب ما تعمل
3. لا تعد بشـــيء لا تستطيع القيام به
4. المصداقية

الالتزام قرار! لكن الكفاءة مهـــارة وممـــارسة

الجزيرة www.al-jazirah.com

100 Infographic



الإنفوغراف رقم (61)

التفكير السلبي



الإنفوغراف رقم (62)

التنمر الإلكتروني



التنمر الإلكتروني

يطلق لفظ التنمر الإلكتروني عندما يكون كلا الطرفين أو أحدهما على الأقل طفلاً أو مراهقا.

يعد تنمرًا عند استخدام التكنولوجيا من وسائط مرئية كالصور والفيديوهات أو الرسائل النصية في:



GCAMSA GCAMSA GCAMKSA GCAM.SA WWW.GCAM.GOV.SA



الإنفوغراف رقم (63)

إيجابيات قضاء الوقت مع الأسرة

10 فوائد لإمضاء الوقت مع الأسرة

يعد إمضاء الوقت مع الأسرة من الأمور المهمة للأطفال خاصة والكبار عامة، وهنا نذكر بعض فوائده:

- يقوي العلاقات والتواصل بين أفراد الأسرة
- يرتبط تحسن الأداء الأكاديمي للأبناء بإمضاء الوقت مع الأسرة
- يقلل من مشاكل سلوك وعنف المراهقين
- يقلل من المشاعر السلبية لدى المراهقين خاصة
- يؤدي لحياة أسرية سعيدة وصحية
- اكتساب العادات الحسنة من الوالدين
- توافق الأبناء مع بعضهم بشكل أكبر
- يبدأ الأبناء بالتحدث ومشاركة مشاعرهم مع أسرهم
- الشعور بالثقة بين أفراد العائلة
- يقلل فرص استخدام المخدرات للمراهقين خاصة

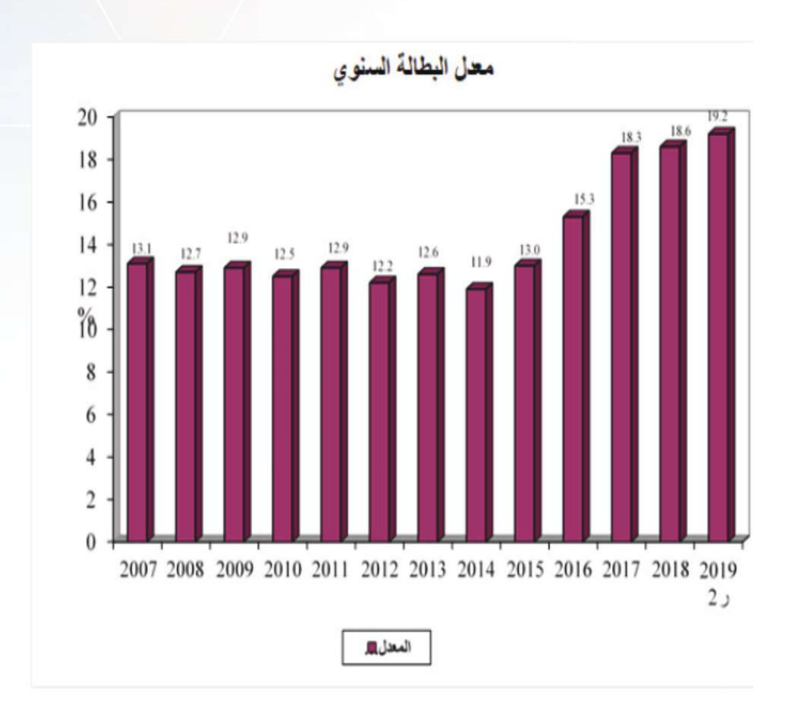
Infographics مكة A.maghraby

المصدر: familyfocusblog + nourishinteractive



الإنفوغراف رقم (64)

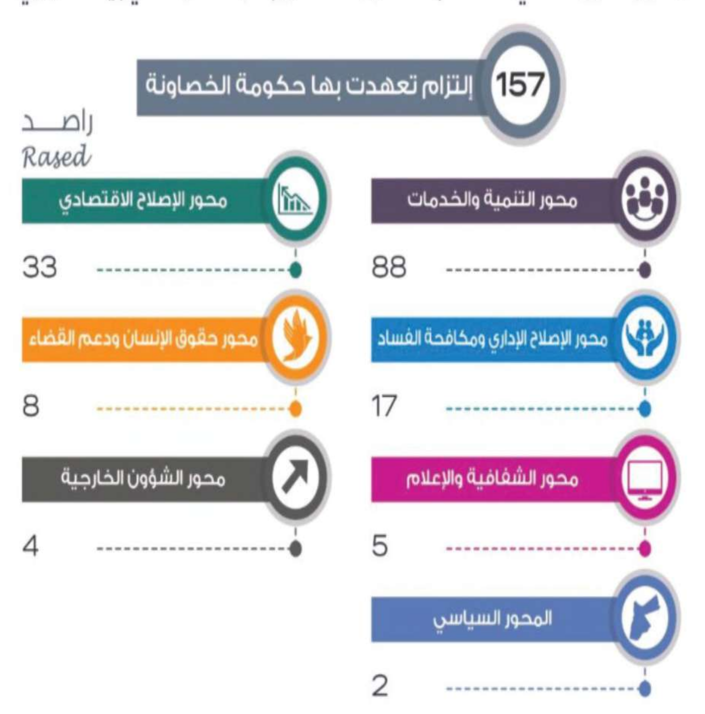
البطالة





الإنفوغراف رقم (65)

بيان وزاري



100

رسم بياني

الإنفوغراف رقم (66)

التعلّم الإلكتروني

خصائص طلاب التعلم الالكتروني

01 الدافعية
حاله داخلية تحرك سلوك الفرد وأداءه نحو الهدف أو الغايـــة

02 الثقة بالنفس
حسن اعتماد المرء نفسه واعتباره لذاته وقدراته حسب الطرق الذي هو فيه

03 المثابره
القدرة على تحمل ومواصلة بذل الجهد رغم الصعوبات والعقبات

04 الالتـــزام
الالتزام من الإلزام، الذي يحمل معنى الوجوب والالتزام من اللزوم، وهي المواظبة على فعل الشيء

05 التفاعـــل
حدوث اقتناع وتجاوب نفسي بين طرفي العملية التربوية (المربي والمتربي) يؤدي لاستجابة الطرف الثاني المعرفية)

06 الصـــدق
وهو خلاف الكذب، وهو مطابقة الحكم للواقع

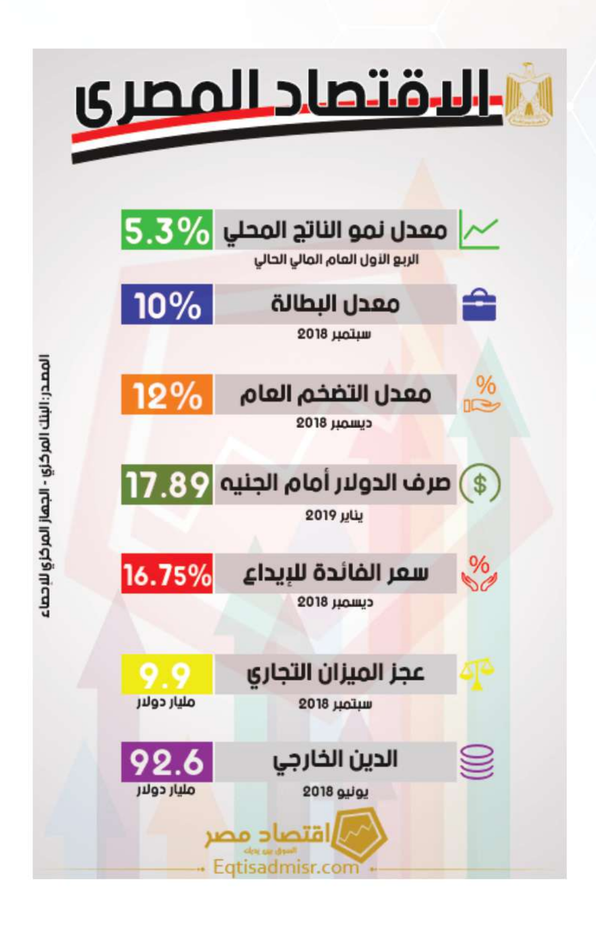
07 ادارة الوقت
وتعني ادارة الحياة وكل نشاط انساني اذا ادير بفعالية حقق المرجو منه

اعداد : أحمد القبيشي
اشراف: د. محمد الحارثي



الإنفوغراف رقم (67)

الاقتصاد المصري



100

رسم بياني

الإنفوغراف رقم (68)

فن إدارة الوقت





الإنفوغراف رقم (69)

مكافحة زيادة الوزن

نصائح لمواجهة زيادة الوزن

أثنـــاء العزل المنزلي

الإفطـــار
فاكهة وكربوهيدرات
وكوب من الشاي أو الأعشاب

بين الإفطار والغداء
ثمرة فاكهة أو قليل من
المكسرات

الغـــــداء
مكرونة أو أرز مع طبق
خضراوات مطبوخة

فترة ما بعد الظهر
بعض الحلوى مثل خبز
القمح الكامل مع المربى

العشـــاء
بروتينات وفطائر خفيفة
مصنوعة من القمح الكامل

المصدر: موقع "فان بيدج" الإيطالي

عند الشعور بالجوع بين الوجبات

- 20 جراماً من الشوكولاتة الداكنة
- 30 جراماً من المكسرات
- الشوفان
- الخضراوات والفاكهة
- شرب الماء

تمارين رياضية منزلية
قبل الإفطار أو بين الغداء والوجبة الخفيفة الأولى

الإنفوغراف رقم (70)

مهارات التفكير الإيجابي

مهارات التفكير الإيجابي

مراقبة الأفكار، واستبعاد السلبية منها

تحديد الأهداف وترتيبها حسب أولويتها

تجنب الانطواء على الذات

عدم الاسترسال مع الانفعالات السالبة

البحث عن الأدلة بدلاً من الاستناد إلى فرضيات

عدم استخدام العبارات المطلقة مثل: دائماً وأبداً

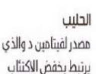
الإنفوغراف رقم (71)

أطعمة صحية تخفف التوتر










الإنفوغراف رقم (72)

تقرير صحي

التقرير اليومي بحسب وزارة الصحة

الجمعة 2021/4/9

إصابات اليوم	شفاء اليوم
3794	391

الحالات التي تتلقى العلاج	وفيات اليوم
2827	81

عدد الإصابات	الحالات النشطة	مجموع الوفيات
659250	70434	7646

الأمس	الخميس - 2021/4/8
إيجابية الفحوصات:	12.02%
المتعافون:	337

اليوم	الجمعة - 2021/4/9
إيجابية الفحوصات:	12.39% ↑
المتعافون:	391 ↑



RADIOHALAJO



الإنفوغراف رقم (73)

علامات تجارية

أغلى 10 علامات تجارية في العالم لعام 2021

الأرقام بالمليار دولار

الترتيب	العلامة	القيمة
1	Apple	263.38
2	amazon	254.19
3	Google	191.22
4	Microsoft	140.44
5	SAMSUNG	102.62
6	Walmart	93.19
7	facebook	81.48
8	ICBC	72.79
9	verizon	68.89
10	WeChat	67.90

المصدر: BrandFinance

100

رسم بياني

الإنفوغراف رقم (74)

الألعاب الإلكترونية

السعوديون يتصدرون شعوب المنطقة في الإنفاق على الألعاب الإلكترونية في 2020

شعوب الشرق الأوسط أنفقت 5.4 مليار دولار بزيادة تفوق 15% في 2020 بسبب كورونا والعزل المنزلي

الإيرادات في الدول العربية / مليون دولار

الدولة	الإيرادات
السعودية	1090
مصر	350
الإمارات	340
الكويت	145
المغرب	140
العراق	120
الجزائر	112
قطر	98
لبنان	80
عُمان	76
تونس	72
الأردن	68
البحرين	39



شركات الاتصالات

أكبر شركات الاتصالات الخليجية من حيث القيمة السوقية

القيمة بالمليار دولار

الترتيب	الشركة	القيمة
1	stc — STC السعودية	59.5
2	اتصالات etisalat — اتصالات الإمارات	47.6
3	zain — زين الكويت	8.9
4	du — دو الإمارات	8.1
5	ooredoo — أوريدو قطر	7.4
6	موبايلي mobily — موبايلي السعودية	5.9
7	zain — زين السعودية	3.3
8	Batelco — بتلكو البحرين	2.6
9	vodafone — فودافون قطر	1.6
10	stc — STC الكويت	1.4

الإنفوغراف رقم (76)

إمبراطورية الفيسبوك





الإنفوغراف رقم (77)

تكنولوجيا المعلومات

كم تجني شركات التكنولوجيا الكبرى؟

في الدقيقة الواحدة

amazon
735
ألف دولار

SAMSUNG
403
ألف دولار

Google
285
ألف دولار

facebook
164
ألف دولار

NETFLIX
48
ألف دولار

Alibaba
183
ألف دولار

Microsoft
291
ألف دولار

559
ألف دولار

ملاحظة: بحسب إيرادات 2020
المصدر: إفصاحات الشركات



الإنفوغراف رقم (78)

مقارنة رياضية



الإنفوغراف رقم (79)

كوفيد 19



الإنفوغراف رقم (80)

التكسي الطائر



تُطور بوينغ طائرة "تاكسي جوي" ذاتية القيادة تعمل بالكهرباء

تم تطويرها بواسطة شركة "ويسك"

المشروع مشترك بين "بوينغ" و"كيتي هاوك"

الطائرة تأتي ضمن برنامج الأداء البيئي لعام 2030 الذي يستهدف:

%12 تقليل استهلاك الطاقة	**%23** تقليل استخدام المياه
%44 تقليل النفايات الصلبة	**%34** تقليل النفايات الخطرة

استخدام طائرات تجارية تعمل 100% بالوقود المستدام في 2030

الجزيرة www.al-jazirah.com


100 Infographic

الإنفوغراف رقم (81)

كأس العالم في قطر ..الأكثر إنفاقًا



الإنفوغراف رقم (82)

التحويلات المالية

الدول العربية الأكثر تلقيا للتحويلات المالية لعام 2021

لمنطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا

■ الأرقام بالمليار دولار

مصر 31.5

المغرب 10.4

لبنان 6.6

الأردن 3.6

فلسطين 3.5

تونس 2.2

الجزائر 1.8

العراق 0.5

جيبوتي 0.1

arabi21.com | عربي21

الإنفوغراف رقم (83)

أسوأ مدن العالم للعيش والعمل

الأسواق العربية

قائمة أسوأ مدن العالم للعيش والعمل

روما
نوعية حياة متدنية

طوكيو
صعوبة في التنقل

فانكوفر
الإسكان باهظ
وسكان ليسوا ودودين

هونغ كونغ
عوامل محبطة للعمل

اسطنبول
أسوأ مدينة للعمل
بالخارج

ميلان
وضع مالي مقلق
وحياة عمل صعبة

جوهانسبرغ
أسوأ وجهة
للمغتربين

هامبورغ
صعوبة تكوين
صداقات

باريس
وجهة رئيسية للثقافة
والمطبخ إذا كنت
تستطيع ذلك

فرانكفورت
صراع مع الرقمنة
واللغة

المصدر: بلومبرغ

@alarabiya_bn

الأمن الدولي

الدول الأكثر أمانًا في العالم في 2022

النقاط تحتسب طبقًا لعدد الجرائم التي يواجهها المجتمع

عالميًا

الترتيب	الدولة	النقاط
1	أيسلندا	1.107
2	نيوزيلندا	1.269
3	أيرلندا	1.288
4	الدنمارك	1.296
5	النمسا	1.300
6	البرتغال	1.301
7	سلوفينيا	1.316
8	التشيك	1.318
9	سنغافورة	1.326
10	اليابان	1.336

عربيًا

الترتيب	الدولة	النقاط
23	قطر	1.553
39	الكويت	1.739
57	الأردن	1.849
60	الإمارات	1.865
64	سلطنة عمان	1.889
74	المغرب	1.969
85	تونس	1.996
99	البحرين	2.085
109	الجزائر	2.146
112	موريتانيا	2.193

المصدر: مؤشر السلام العالمي



الإنفوغراف رقم (85)

الهجرة

ميدان

أكثر الدول اجتذابا للمهاجرين حول العالم

نسبة المهاجرين إلى السكان المحليين

الدولة	النسبة
الإمارات	%88
قطر	%77
الكويت	%73
البحرين	%55
عمان	%46
سنغافورة	%43
السعودية	%39
الأردن	%34
أستراليا	%30
سويسرا	%29
نيوزيلاندا	%29
لبنان	%25
كندا	%21
كازاخستان	%20
السويد	%20
النمسا	%19
ألمانيا	%19
الغابون	%19
أيرلندا	%18

الأقل عالميا

الدولة	النسبة
كوبا	%0.03
الصين	%0.07
فيتنام	%0.08
إندونيسيا	%0.13

AJMidan

المصدر: visual capitalist

100
رسم بياني

الإنفوغراف رقم (86)

إدمان الإنترنت

ادمان الانترنت

انفوجرافيك

عادة سيئة لا يلاحظها معظمنا، الجلوس على الانترنت لساعات طويلة بدون أي هدف، التحقق من الرسائل والاشعارات كل فترة قصيرة، فتح العديد من المواقع لمجرد فتحها وعدم استخدامها، نعم انه **ادمان الانترنت**

الادمان ومواقع التواصل الاجتماعي

الكثير من مدمني الانترنت بدأوا بادمان مواقع التواصل الاجتماعية

35%

الشعور بالإدمان

معظم الأشخاص يشعرون بأنهم مدمنين انترنت

61% يشعرون بأنهم مدمنين انترنت

39% بامكانهم التوقف عن استخدامه

ادمان الانترنت بين الجنسين

النساء أكثر ادماناً من الرجال

64% — 55%

انتشار وتوسع الانترنت

أربعة رجال من خمسة في الولايات المتحدة يستخدمون الانترنت

80%

خطورة ادمان الانترنت

يحتل الانترنت مساحة من عقل المدمن بشدة ما تحتله الكحول من عقل مدمنها تقريباً!؟

الأمور الأخرى

الانترنت

20%

العمر وادمان الانترنت

أغلبية مدمنين الانترنت هم من المراهقين والشباب

بالمئة

80 · 70 · 60 · 50 · 40 · 30 · 20 · 10 · 0

13-17 · 18-24 · 25-34 · 35-44 · 45-54 · 55-64 · <65

فكرة وتصميم: يزن محمد ريحان — بواسطة: برنامج Adobe Illustrator CC 2017 — المصدر: من صفحة http://brandongaille.com/32-interesting-internet-addiction-statistics/



الإنفوغراف رقم (78)

الطاقة المتجددة

الطاقة المتجددة
هي الحل

تكلفة توليد الكهرباء من المحطات لم تعد محتملة

تبلغ تكاليف توليد الكهرباء من المحطات
ضعف
تكلفة توليــدها من الطـاقة المتجددة

الطاقة المتجددة
- الطاقة الشمسية
- طـاقة الريـــاح
- طـاقة الأمــواج

مزايا الطاقة المتجددة
- تكلـــــفة أقـــــل
- تقلل الانبعاثات السامة

تهدف الدول الغنية إلى:
- تصفير الانبـــعاثات في 2050
- طاقة نظيفة 100% في 2035

لن تتحقق الأهـــداف في حال استمرار الاعتماد على **الوقود الأحفوري**

تستمر مصادر الطاقة المتجددة بالنمو بعد الجائحة على عكس الـوقود الأحفوري

انخفض توليد الطاقة من الفحم بنسبة **50**% في النصف الأول من 2021 مقارنةً بـ 2019

تمثل الطاقة النظيفة **ثلثي** مصادر الطاقة في دول الاتحـــاد الأوروبي الـ **27**

الجزيرة www.al-jazirah.com

100
رسم بياني

الإنفوغراف رقم (88)

التجارة العالمية



توقعات حول التجارة الدولية:

%7 نمو في الحجم

%15.9 نمو في القيمة

تزداد الواردات من آسيا مع إعادة فتح الاقتصاد

على الشركات تجديد المخزون بعد استنفاده العام الماضي

يواجه النقل البحري صعوبة في تلبية الاحتياج ما يؤدي إلى:

- نقص في الحاويات
- زيادة تكاليف النقل
- ارتفاع قيمة المبادلات
- تأخير في تسليم الحاويات بنسبة 60%

القطاعات الأكثر تضررا:

- السيارات
- النسيج

ارتفعت تكلفة نقل الحاوية خلال عام من الصين إلى:

- أمريكا 7000 دولار (3 أمثال)
- أوروبا 10000 دولار (6 أمثال)

يعتزم وزراء الاتحاد الأوروبي تقديم قائمة مشاريع لتنويع سلاسل التوريد:

1. سكك حديدية
2. خطوط كهرباء في إفريقيا أو آسيا

"تضرر مخزونات الشركات الأوروبية يفوق نظيرتها الأمريكية والآسيوية"

الجزيرة www.al-jazirah.com



الإنفوغراف رقم (89)

طيران المستقبل

BOOM | UNITED

طائرات ركاب أسرع من الصوت 2025

أعلنت يونايتد إير لاينز الأمريكية عن
شراء 15 طائرة أسرع من الصوت

OVERTURE

الطائرات من إنتاج بوم سوبر سونيك BOOM

| ستتسلم في 2025 | أولوية شراء 35 طائرة إضافية |
| ستدخل الخدمة التجارية في 2029 | ستدخل الخدمة التجارية في 2029 |

المواصفات:

- أسرع من الصوت
- سرعتها 1.7 ماخ (2092 كم/ساعة)
- اختصار زمن الرحلات التجارية إلى النصف
- تطير على ارتفاع 18.2 ألف متر
- تعمل بوقود مستدام بـ 100%
- شاشات ترفيه في المقاعد
- مساحة شخصية واسعة
- جميع تقنيات الاتصال

| ربط أكثر من 500 وجهة في ما يقارب نصف ساعة | أول طائرة تجارية كبيرة تحقق صفر كربون |

الجزيرة www.al-jazirah.com @al_jazirah @Aljazirahou

الإنفوغراف رقم (90)

تنشيط الأطفال

12 طريقة تشجع أطفالك على الحـــــركة

1. **اختر** نشاطًا يناسب عمر الطفل
2. **كن** قدوة واجعل النشاط روتينيًّا
3. **ركز** على المهارات الحركية
4. **اختر** حضانة تضم أنشطة حركية
5. **ضع** جدولًا أسبوعيًّا مع أهداف
6. **شجعهم** على تجربة أشياء جديدة
7. **حوّل** الأعمال المنزلية إلى مسابقة
8. **ركز** على اختيار النشاط الممتع لهم
9. **إرو** لهم قصصًا عن الحركة لتشجيعهم
10. **اذهب** معهم لأماكن تجعلهم نشطين
11. **حدثهم** عن أهمية الرياضة واللياقة البدنية
12. **سجلهم** بالأندية لممارسة الرياضة بانتظام

شارك أطفالك بعض الأنشطة

- المشي
- رمي الكرة
- اليوغا
- السباحة
- ركوب الدراجة
- التسلق
- القفز

توصي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها
بالنشاط البدني لمدة **60** دقيقة أو أكثر كـل يــــــوم

"اعتياد الأطفال على النشاط البدني يستمر معهم عند الكبر"

الجزيرة www.al-jazirah.com



الرياضة

المدافعون أكثر عرضةً للخرف

كشفت دراسة بريطانية من جامعة جلاسكو أن لعبة كرة القدم تمثل خطرًا على صحة اللاعبين

أوصت الدراسة:

- يجب بيع كرات القدم مقرونة بالتحذير من ارتباطها بالخرف
- إعادة النظر في اللعبة وقوانينها
- يجب حظر اللعبة على الأطفال والهواة
- أن ضرب الكرة بالرأس يؤدي إلى خطر الإصابة بالخرف

النتائج

- المدافعون أكثر عرضة للخرف بخمس مرات
- حراس المرمى الأقل عرضة للإصابة

الدراسة تمت

- بتكليف من رابطة اللاعبين المحترفين
- قارنت الدراسة أسباب وفاة 7676 لاعبًا محترفًا في اسكتلندا
- ولد اللاعبون وعاشوا بين 1900 إلى 1976

www.al-jazirah.com الجزيرة

100
رسم بياني

أفلام



100
Infographic

الذهب الأسود



تتوقـع شـركة كـينتك Kentech القــابضة
ارتفاع أسعار النفط مع التعافي الاقتصادي

التوقعات:

وصـول سعر البرمـيل إلى 100 دولار

ارتفاع وانخفاض مستـمر بسبب تحولات الطـاقة

استـمرار الارتـفاع 10 سنـوات بسـبب نقـص الإمدادات وزيادة الطلب

أسباب الارتفاع:

تخفيف الاقتصـادات الكبـرى القيود المرتبطة بكوفيد - 19

خفـض تحـالف «أوبك بلس» للإمدادات

الطلب العالمي للنفـط مـا زال مستمرا بالنمو



تعمل "كينتك" في:

- أعمال التحول إلـى الطاقة الخضراء
- قطاعات الرياح البحرية وعزل الكربون

الجزيرة www.al-jazirah.com

100
رسم بياني

الإنفوغراف رقم (94)

اليوم العالمي للشباب

12 أغسطس

اليوم العالمي للشباب

الاحتفال بإمكانيات الشباب كشركاء في المجتمع وتعزيز مشاركتهم وتمثيلهم في مختلف مجالات العمل

أقرته الأمم المتحدة 1999

الأهداف

- تركيز اهتمام المجتمع الدولي على قضايا الشباب
- الاحتفال بدور الشباب في تغيير المجتمع
- تعزيز المهارات اللازمة لدى الشباب

برامج العمل العالمي للشباب

التعليم	الصحة	البيئة	العولمة
الرياضة	مكافحة المخدرات	مكافحة الجوع والفقر	أنشطة شغل الفراغ

الجزيرة www.al-jazirah.com

100 Infographic

الإنفوغراف رقم (95)

بيئة العمل الآمنة





100
رسم بياني

الإنفوغراف رقم (96)

الاقتصاد السعودي



الإنفوغراف رقم (97)

القهوة بين العادات والعلم

الإفــــراط في شرب القـهوة يصـيب بالخرف

دراسة جديدة من جامعة جنوب أستراليا أظهرت أن الإكثـــار من شرب القهوة يضر بصحة الدماغ

قيّم الخبراء آثار القهوة على الـــــدماغ بين **17702** مشارك في البنك الحـــيوي في الممــــلكة المتحدة تتراوح أعـــمارهم بين 37 73 عامًا

تحذر الدراســة من شرب أكثر من ستة أكـــواب في اليوم

يزيد نسبة الإصابة بالسكتة الدماغية **%17**

يزيد نسبة الإصابة بالخرف **%53**

يُشخص نحو **50** مليون شخص بالخرف في جميع أنحاء العـــالم

وفقًا لهيئة سلامة الأغذية الأوروبية الحد اليومي من القهوة

400 ملجم من أربـعة إلى خمسة أكواب

200 ملجم بحد أقــصى للحوامـــل

www.al-jazirah.com

الجزيرة

100

رسم بياني

الإنفوغراف رقم (98)

التغير المناخي

الجزيرة الوثائقية

المغـرب الأول عربيـا والسابع عالميـا

في مكافحة التغير المناخي لعام 2022

لم تحصل أي دولة على المراكز الثلاثة الأولى

الأعلـى تقييمـا من بيـن 63 دولـة شملهـا الاستـطلاع		الأقـل تقييمـا من بيـن 63 دولـة شملهـا الاستـطلاع	
الدانمارك	4	إيران	63
السويد	5	السعودية	62
تشيلي	6	كازاخستان	61
المغرب	7	كوريا	60
الهند	8	روسيا	59

دول عربية أخرى شملها التقييم

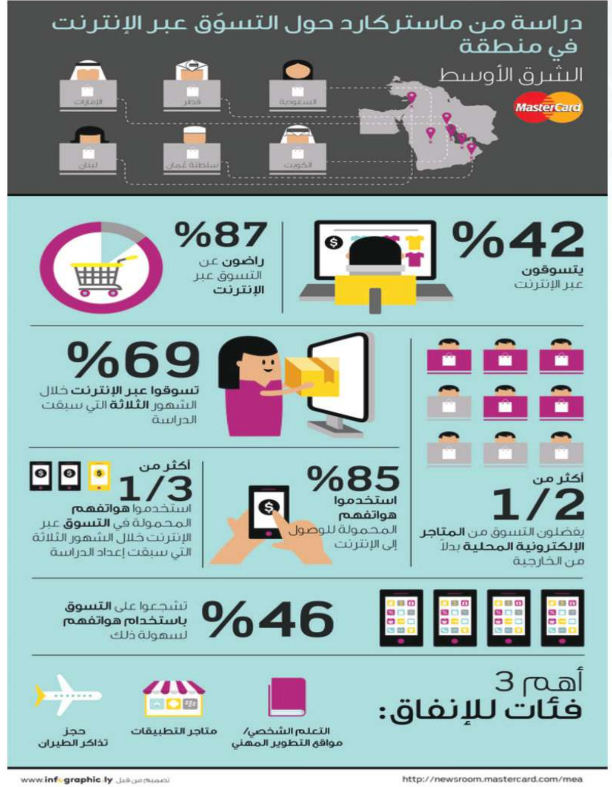
مـصـر
(20/63)
تقييم متوسط

الجـزائـر
(48/63)
تقييم منخفض

المصدر
مؤشر أداء التغير المناخي عام 2023



التسوق عبر الإنترنت في العالم العربي



100
رسم بياني

الإنفوغراف رقم (100)

حال العالم على الفضاء الأزرق

سعودي على الإنترنت

أكثر من 14.6 مليون مستخدم إنترنت

%66 يستخدمون الشبكات الإجتماعية

5 ساعات يومياً على الإنترنت عبر الكمبيوتر

3 ساعات يومياً على الإنترنت عبر الجوال

ساعتين و48 دقيقة يومياً على الشبكات الإجتماعية

أكثر من 7.6 مليون مستخدم فيسبوك

أكثر من 4.8 مليون مستخدم تويتر

أكثر من 310 مليون مشاهدة يومياً

أكثر من مليون مستخدم لينكدإن

7 من كل 10 هي نسبة أصحاب الهواتف الذكية إلى نسبة إجمالي سكان السعودية!

9 من كل 10 يستغلونه للبحث عن معلومات محلية تهمهم

8 من كل 10 يستغلونه للبحث عن منتجات تهمهم

عالمياً

- أكثر من 1.23 مليار مستخدم
- أكثر من مليار مستخدم
- أكثر من 327 مليون مستخدم
- أكثر من 277 مليون مستخدم
- أكثر من 241 مليون مستخدم
- أكثر من 150 مليون مستخدم
- أكثر من 50 مليون مستخدم
- أكثر من 40 مليون مستخدم

المصادر:
BI Intelligence * We Are Social * Internet.org
مكتب تعداد الولايات المتحدة • وزارة التجارة الأمريكية (US Census Bureau)
الاتحاد الدولي للاتصالات (ITU) • هيئة الاتصالات وتقنية المعلومات السعودية
فيسبوك • تويتر • لينكدإن • يوتيوب.

Rayz
RAYS OF CREATIVITY
@rayzco rayzCo company/rayzco

الفهـــــرس

المستوى المبتدئ

1. مَنْ أنا؟ 10
2. أيام الأسبوع 11
3. أفراد الأسرة 12
4. شقة للإيجار 13
5. من طعامي الصحي 14
6. بلاد وأرقام 15
7. أسماء وأرقام 16
8. الصلوات والأوقات والأرقام 17
9. الخضراوات والفواكه والأسعار 18
10. الروتين اليومي 19
11. رحلة 20
12. فصول السنة 21
13. السياحة والسفر 22
14. أدوات كهربائية 23
15. الدراسة 24
16. الرياضة 25
17. صفوفي المفضلة في المدرسة 26
18. السنوات 27
19. السياحة 28
20. مال وأعمال وبلاد 29
21. مهن وأعمال 30



22. شركات الطيران 31
23. الدّول العربية 32
24. الهوايات 33
25. مأكولات عربية 34

المستوى المتوسط

26. الروتين اليومي 36
27. المهن والأعمال 37
28. الهوايات: المشي 38
29. بداية العام الدراسي 39
30. الزواج والطلاق 40
31. الدخل والراتب 41
32. أكثر الأغنياء في العالم 42
33. أفضل البلاد في جودة الحياة 43
34. الحج 44
35. العلامات التجارية 45
36. أكثر اللغات استخدمًا 46
37. الرياضة والرياضيون 47
38. السكن والعقارات 48
39. الحيوانات الأليفة 49
40. أفضل شركات الطيران 50
41. السيارات والبيئة 51
42. السكن 52
43. عادات صباحية 53

44. أسعار الذهب 54
45. الاقتصاد العربي 55
46. احتفالات رأس السنة 56
47. اللغة العربية 57
48. استهلاك السلع الغذائية 58
49. ممارسات يومية جيدة 59
50. فوائد الرياضة 60

المستوى المتقدم

51. العمل 62
52. وصف تجربة 63
53. جامعات 64
54. النوم والأرق 65
55. الذكاء العاطفي 66
56. منصات رقمية 67
57. الرعاية الصحية 68
58. الحريات السياسية 69
59. الانحرافات السلوكية 70
60. كيف أنجح في عملي؟ 71
61. التفكير السلبي 72
62. التنمر الإلكتروني 73
63. إيجابيات قضاء الوقت مع الأسرة 74
64. البطالة 75
65. بيان وزاري 76

66. التعلّم الإلكتروني 77

67. الاقتصاد المصري 78

68. فن إدارة الوقت 79

69. مكافحة زيادة الوزن 80

70. مهارات التفكير الإيجابي 81

71. أطعمة صحية تخفف التوتر 82

72. تقرير صحي 83

73. علامات تجارية 84

74. الألعاب الإلكترونية 85

75. شركات الاتصالات 86

76. إمبراطورية الفيسبوك 87

77. تكنولوجيا المعلومات 88

78. مقارنة رياضية 89

79. كوفيد 19 90

80. التكسي الطائر 91

81. كأس العالم في قطر ..الأكثر إنفاقا 92

82. التحويلات المالية 93

83. أسوأ مدن العالم للعيش والعمل 94

84. الأمن الدولي 95

85. الهجرة 96

86. إدمان الإنترنت 97

87. الطاقة المتجددة 98

88. التجارة العالمية 90

89. طيران المستقبل	91
90. تنشيط الأطفال	92
91. الرياضة	93
92. أفلام	94
93. الذهب الأسود	95
94. اليوم العالمي للشباب	96
95. بيئة العمل الآمنة	97
96. الاقتصاد السعودي	98
97. القهوة بين العادات والعلم	99
98. التغير المناخي	100
99. التسوق عبر الإنترنت في العالم العربي	101
100. حال العالم على الفضاء الأزرق	102




اتحاد معلمي العربية للناطقين بغيرها
UAT
Union Of Arabic Teachers For non-native speakers